

1:1 Coaching

Coaching für Führungskräfte.
Klarheit gewinnen, Haltung stärken, wirksam führen.
Persönlich, vertraulich und auf Augenhöhe.



Inhalte & Nutzen

Führungsrolle und Haltung schärfen, mit Klarheit zu Prioritäten, Leitlinien und Verantwortung – gerade im Zeitalter von KI.

Wirksame Entscheidungen treffen – auch unter Unsicherheit, Ambiguität und hohem Tempo.

Kommunikation in herausfordernden Situationen stärken: Klarheit schaffen, Erwartungen steuern, Vertrauen stärken.

Selbstführung und Resilienz ausbauen, um Fokus und Energie im Führungsalltag zu halten.

Navigieren im Wandel: Umgang mit Widerständen, Unsicherheit und organisationaler Dynamik.

Konkrete Lösungen für eigene Führungssituationen entwickeln mit klaren nächsten Schritten.

Wir gestalten jedes Coaching individuell – ausgerichtet auf deine Herausforderungen, Ziele und Rahmenbedingungen:
eine Begleitung, die wirklich weiterbringt.

Format & Ablauf

Einzelsessions (45–90 Min.), online oder vor Ort mit unseren zertifizierten systemischen Coaches

Individuelles **Vorgespräch** zur Zielklärung

Flexible Terminabsprachen – orientiert an Zielsetzung und am Rhythmus der Führungskraft

Strukturierter und anlassbezogener Ansatz: **Methodenmix aus Coaching und Sparring**

Optional: Begleitende Materialien wie **Reflexionsvorlagen**, KI-Prompts oder Workflows

Zielgruppen

Führungskräfte aller Ebenen, die Orientierung suchen oder sich weiterentwickeln möchten

Bereichs-, Team- und Projektleitungen mit hoher Verantwortung oder hoher Veränderungsdynamik

New Leaders, die ihre Haltung und Wirksamkeit weiter entwickeln wollen

Führungskräfte, die strategische Themen reflektieren oder ihre Führungsrolle justieren möchten

Continuous Coaching



Führung braucht regelmäßige Reflexion. **Continuous Coaching** bietet euren Führungskräften über mehrere Monate individuelle 1:1-Coachings mit unseren Coaches – als vertraulichen Raum für Orientierung und Sparring, um Führungsrolle, Entscheidungen und Herausforderungen im Alltag gezielt weiterzuentwickeln.

Ziele & Inhalte

Stärkung der Führungsrolle: Klarheit über Verantwortung, Prioritäten und Selbststeuerung

Begleitung aktueller Führungsthemen: Kommunikation, Teamführung, Konflikte, Veränderung

Aufbau nachhaltiger Reflexionsroutinen im Führungsalltag

Entwicklung passender Strategien für Team- und Organisationsherausforderungen

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen (Team, Projekt, Bereich)

Unternehmen mit dem Wunsch nach nachhaltiger Führungskräfteentwicklung

Sowohl für neue als auch erfahrene Führungskräfte geeignet

Format & Struktur

Kick-off (ggf. mit HR/ eigener Führungskraft)

Gemeinsamer Start: Ziele, Erwartungen, individuelle Fokusthemen

Individuelle 1:1-Coachings

Regelmäßig über mehrere Monate, 60–90 Minuten pro Session, Arbeit an aktuellen Führungssituationen und Entwicklungsthemen

Transfer zwischen den Sessions

Kurze Reflexionsimpulse;
Optional: schriftliches Sparring oder KI-gestützte Begleitung

Optional: Gruppenformate

Austausch in der Führungsmannschaft zu Rollen, Kommunikation und Zusammenarbeit

Maßgeschneidert:

Das Programm wird individuell auf die Organisation zugeschnitten – hinsichtlich eingesetzter Coaches, Rhythmus, Dauer, inhaltlicher Schwerpunkte und Anzahl der teilnehmenden Führungskräfte. So entsteht eine passgenaue, wirksame und langfristige Entwicklungsbegleitung aus einer Hand.